



ESCUELA DE LA EXPERIENCIA DE DEBABARRENA 2023-24

CURSO FORMATIVO PARA PERSONAS MAYORES DE 55

Pretende ser un espacio abierto y de intercambio, en el que las personas nos podamos formar e intercambiar experiencias de diversos tipos, así como acceder a unos niveles culturales y educativos que nos permitan participar e incidir positivamente en nuestra sociedad.

OBJETIVOS

- La promoción de un desarrollo personal competente, saludable y exitoso a nivel físico, psíquico y social.
- La formación. Actualización de conocimientos que permite entender y analizar la sociedad actual.
- La participación. Que nuestro colectivo pueda incidir en la sociedad desarrollando un papel activo, útil y satisfactorio.
- Promoción de las relaciones sociales e intergeneracionales.

CONTENIDOS

- Materias: Mantenimiento y mejora de la salud, arte, habilidades de comunicación, filosofía, psicología, literatura, música, derecho, historia, nutrición etc.
- Participación social: Diseño y desarrollo de un proyecto social.
- Actividades culturales

DÓNDE Y CUÁNDO

Comienza el 24 de octubre de 2023 y termina el 23 de mayo de 2024. Tendremos clase tres días por semana: martes y miércoles de 9:30 a 12:30h en el Centro Social Unzaga. Jueves de 10:00 a 12:00 en la Escuela Armería. En Eibar

INSCRIPCIÓN

El periodo de inscripción va desde el 15 de junio al 15 de octubre del 2023.
Se puede realizar la matrícula en www.ikasten.info o en el ayuntamiento de Eibar (Pegora).
Costo del curso: 200€, a pagar en 4 plazos.

Para más información:
662 632 930 (Patxi)
695 788 936 (Eva)
esperientziaeskola@adindu.com

www.ikasten.info



DEBABARRENEKO ESPERIENTZIA ESKOLA 2023-24

55 URTETIK GORAKOENTZAT IKASTAROA

55 urtetik gorako pertsonentzat leku ireki eta elkartrukerako gune bat izateko asmoa du. Ikasteko eta esperientziak bizi eta partekatzeko baliabide erabilgarri bat aurkituko dugu Esperientzia Eskolan. Aldi berean, hezkuntza eta kultura maila bat lortu ahal izango dugu, ondoren gure gizartean positiboki partehartu eta eragin ahal izateko.

HELBURUAK

- Garapen pertsonal, eragingarri, osasungarri eta arrakastatsu bat sustatzea, maila fisiko, psikiko nahiz sozialean.
- Formazioa. Egungo gizartea ulertu eta aztertzeke ezagupenak eguneratzea.
- Parte hartzea. Talde honek gizartean eragitea, paper aktibo, erabilgarri eta asegarrri baten bidez. Pertsonen eta belaunaldien arteko harremanak sustatzea.

EDUKIAK

- Ikasgaiak: osasuna mantentzea eta hobetzea, komunikazio gaitasunak, filosofia, psikologia, literatura, musika, artea, zuzenbidea, elikadura, historia etab.
- Parte hartzea: gizarte ekintzako proiektu bat diseinatu eta garatzea.
- Kultura ekintzak.

NOIZ ETA NON

Esperientzia Eskola 2023ko urriaren 24an hasi eta 2023ko maiatzak 23an bukatuko da. Klaseak astean hiru egun: asteartea eta asteazkena 9:30etik 12:30era Untzaga Zentro Sozialean. Osteguna 10.00tatik 12:00tara Armeria Eskolan. Eibarren.

IZEN EMATEA

Izen ematea: Eibarko udaletxean (Pegoran) edo online www.ikasten.info, Ekainaren 15etik urriaren 15era. Ikasturtearen kostua 200 euro, lau alditan ordainduko da.

Harremanetarako
662 632 930 (Patxi)
695 788 936 (Eva)
esperientziaeskola@adindu.com

www.ikasten.info